



**Programme**

**Samedi 9h30 accueil, 2 séances en piscine et 1 séance en salle, fin de journée 18h**

**Dimanche 8h45 accueil, 1 séance en piscine et debriefing de fin de stage, fin à 12h**

**Tarif du stage = 290 euros**

tarif groupe (-10%) pour 5 personnes minimum lors d'une réservation commune.

**Ce qui est inclus** = accès piscine, coaching

**Ce qui n'est pas inclus** = les repas et le matériel indiqué ci-dessous

**Matériel à prévoir =**

Maillot ou combinaison (2mm max.), masque, tapis de yoga

Ceinture et plomb (2kg)

Certificat médical obligatoire de non contre-indication à la pratique de l'apnée à transmettre avant le début du stage.

**Conditions de réservation =**

Paiement de 100% à la réservation 30 jours avant par virement bancaire, acompte non remboursable.

Le stage est limité à 12 participants par jour.

Au cas où le nombre de participants serait inférieur à 8 à 3 semaines de l'évènement, le stage sera annulé et les acomptes intégralement remboursés.

Lieu du stage : Piscine Aqua : 3, rue Josphe de Laurens à Dax

Température de l'eau 27°, bassin extérieur

Réservations et renseignements par email : [contact@aquadanceflow.com](mailto:contact@aquadanceflow.com)