



Stage Aqua Dance Flow
Julie Gautier

23 & 24 mai 2026
Piscine Nemo 33 - Bruxelles



Samedi : Respiration, bases du mouvement dansé sous l'eau et improvisation et recherche chorégraphique.

Dimanche : Approfondissement technique et chorégraphie en groupe.

Programme de chaque jour

Accueil 7h30

2 séances en piscine de 2h

2 séances en salle

Fin de journée 18h

Forfait 2 jours : 600 euros

tarif groupe (-10%) pour 5 personnes minimum lors d'une réservation commune.

Ce qui est inclus = accès piscine, coaching

Ce qui n'est pas inclus = les repas (formule midi à 19 euros) et le matériel indiqué ci-dessous

Matériel à prévoir =

Maillot, masque, tapis de yoga

Ceinture et plomb (2kg), possibilité de location sur place

Certificat médical obligatoire de non contre-indication à la pratique de l'apnée à transmettre avant le début du stage.

Conditions de réservation =

Paiement de 100% à la réservation 30 jours avant par virement bancaire, acompte non remboursable.

Le stage est limité à 10 participants par jour.

Au cas où le nombre de participants serait inférieur à 6 à 15 jours de l'évènement, le stage sera annulé et les acomptes intégralement remboursés.

Lieu du stage : Piscine Nemo 33 Bruxelles : Rue de Stalle 333, 1180 Uccle

Température de l'eau 33°

Réservations et renseignements par email : contact@aquadanceflow.com